

PROGRAMA

2022



Escuela de **BIOenergética**





Síntesis del proceso de formación

La formación en nuestra Escuela de Bioenergética se estructura en dos ciclos de aprendizaje consecutivos.

El **primer ciclo** abarca primer y segundo año de formación y culmina con la certificación como **FACILITADOR DE INTERVENCIONES EN BIOENERGÉTICA**.

Dadas las condiciones actuales de limitación en la cantidad de personas presentes en sala para actividades presenciales, tomamos la decisión de separar el formato tradicional de nuestra escuela de “aula integrada”. Para garantizar la seguridad de todos, los alumnos cursarán en dos grupos separados, en fechas distintas (ver fechas al final del documento).

Los grupos serán grupo 1 (primer año), grupo 2 (alumnos de segundo, tercer y cuarto año).

A lo largo del **primer ciclo** entregaremos los recursos necesarios para que el alumno logre un dominio básico de la teoría y técnica del proceso bioenergética. Será condición necesaria, durante el primer ciclo de aprendizaje, que el alumno realice y muestre un compromiso de desarrollo personal a través de la mirada bioenergética. Asimismo, el certificado será condicionado al cumplimiento de los siguientes **requisitos y condiciones**:

1. El alumno muestra comprensión y práctica de los fundamentos éticos de nuestra Escuela
2. El alumno asiste a los cuatro talleres completos presenciales programados para cada año en curso
3. El alumno realiza y reporta 3 trabajos prácticos completos, en tiempo y forma, a lo largo del año.
4. El alumno asiste a un número de sesiones de trabajo corporal programadas online o presenciales



5. El alumno asiste a las sesiones de fundamentos básicos de psicoterapia que programa la escuela
6. El alumno asiste, al menos una vez, a lo largo de los dos primeros años de formación al taller monográfico sobre “estructuras del carácter”
7. El alumno diseña y facilita sesiones de 30 minutos de trabajo corporal grupal
8. La dirección de la escuela se reserva el derecho de recomendar trabajos adicionales a los requisitos básicos si se considera necesario.
9. La certificación está sujeta a la evaluación del equipo de dirección de la escuela, siendo así que el cumplimiento de los requisitos básicos no garantiza la certificación.
10. El proceso de evaluación para la certificación será un proceso continuo a lo largo de los dos primeros años de formación y el alumno tendrá pleno conocimiento de los estándares sobre los que será evaluado. Asimismo, será informado por su tutor sobre los desafíos de aprendizaje que deberá superar para lograr con éxito su certificación.

A continuación, mostramos un resumen de los contenidos generales que se desarrollarán a lo largo de este **primer ciclo**:

PRIMER AÑO

Énfasis en:

- Primer contacto con los principios básicos de bioenergética:
 - Concepto de energía, carga y descarga
 - Grounding y su impacto energético y psicológico
 - Estrés y trauma
 - Estructuras del carácter manual FSBA

- Trabajo personal a través de la mirada bioenergética
- Iniciación al conocimiento de su propia estructura de carácter
- Iniciación a la lectura corporal
- Experiencia personal de la respuesta de su propia estructura frente al proceso bioenergético.
- Trabajo de diseño de ejercicios de bioenergética para intervenciones grupales
- Durante los talleres se harán prácticas clínicas. se espera que el alumno haga registro y capitalice su aprendizaje, anotando y compartiendo dudas, preguntas, comentarios...
- Integración en el grupo:
 - Aprender de si mismo a través de la experiencia grupal (relaciones individuales y reacciones en el grupo)
 - Constitución de grupos de estudio con alumnos del mismo año
- Plataforma ética de la práctica bioenergética en nuestra escuela
- El cuerpo del terapeuta en bioenergética: aprender a poner el cuerpo, usar el cuerpo, tocar cuerpos

Proceso:

- Proceso personal terapéutico: el alumno ha de realizar proceso terapéutico personal durante su formación.
- Sesiones personales de bioenergética, se recomendará realizar sesiones de bioenergética como clientes de los alumnos de tercer y cuarto año de la escuela
- Cumplimentación de trabajos prácticos que serán supervisados por el tutor:
 - Ejercicios de reflexión
 - Ejercicios de bioenergética
 - Lecturas
- Presencia en sesiones de supervisión de práctica clínica que se programarán a lo largo del año. (optativo)

- Asistencia a un número de prácticas de ejercicios bioenergética quincenales.
- Asistencia a actividades programadas que complementen la formación (estructuras de carácter)

SEGUNDO AÑO *(AULA INTEGRADA)*

Énfasis en:

- Profundización en el trabajo personal a través de la mirada bioenergética
- Profundización sobre estructuras del carácter y específicamente sobre su propia estructura
- Profundización y dominio de conceptos básicos en psicoterapia
- Profundización en la lectura corporal
- Observación del impacto personal del trabajo bioenergético sobre su propia estructura, durante sus dos primeros años de formación
- Durante los talleres se harán prácticas clínicas se espera que el alumno haga registro y capitalice su aprendizaje, anotando y compartiendo dudas, preguntas, comentarios
- Integración en el grupo:
 - Aprender de si mismo a través de la experiencia grupal (relaciones individuales y reacciones en el grupo)
 - Crear grupo de estudio con alumnos del mismo año.
- Plataforma ética de la práctica bioenergética en nuestra escuela
- El cuerpo del terapeuta en bioenergética: aprender a poner el cuerpo, usar el cuerpo, tocar cuerpos

Proceso:

- Sesiones personales de bioenergética y proceso terapéutico personal.
- Cumplimentación de trabajos prácticos que serán supervisados por el tutor:
 - Ejercicios de reflexión
 - Ejercicios de bioenergética
 - Lecturas
- Presencia en sesiones de supervisión de práctica clínica que se programarán a lo largo del año (optativo)
- Asistencia a un número de prácticas de ejercicios bioenergética presencial u online
- Asistencia a las actividades programadas que complementen la formación
- Diseño y facilitación espacios de ejercicios de bioenergética para grupos mínimo de 30 minutos
- Autoevaluación al inicio del año y al finalizar este primer ciclo.

Una vez completado el primer ciclo de formación, el alumno estará en condiciones de iniciar el **segundo ciclo** que abarca tercer y cuarto año. Este ciclo culmina con la certificación como: **TERAPEUTA BIOENERGÉTICO**.

A lo largo del segundo ciclo entregaremos los recursos necesarios para que el alumno logre un dominio avanzado de la teoría y técnica del proceso bioenergético. será condición necesaria, durante el segundo ciclo de aprendizaje, que el alumno realice y muestre un compromiso de desarrollo personal a través de la mirada bioenergética y además haya sido observado y supervisado en sus habilidades clínicas. asimismo, el certificado será condicionado al cumplimiento de los siguientes requisitos y condiciones:

1. El alumno muestra comprensión y práctica de los fundamentos éticos de nuestra escuela
2. El alumno asiste a los cuatro talleres completos presenciales programados para cada año en curso

3. El alumno realiza y reporta 3 trabajos prácticos completos, en tiempo y forma, a lo largo del año:
4. Durante el segundo ciclo los trabajos prácticos incluirán, además de ejercicios y lecturas: realización de reportes de trabajo clínico y desarrollo de proyecto de investigación.
5. El alumno asiste a un número de sesiones de trabajo corporal de manera presencial u online.
6. El alumno asiste a las sesiones de fundamentos básicos de psicoterapia que programa la escuela
7. La dirección de la escuela se reserva el derecho de recomendar trabajos adicionales a los requisitos básicos si se considera necesario.
8. Se registrarán un mínimo de horas de proceso personal (25 horas a contabilizar desde el inicio de la formación) y de proceso de supervisión de práctica clínica que serán estipuladas al inicio de su formación.
9. La certificación está sujeta a la evaluación del equipo de dirección de la escuela, siendo así que el cumplimiento de los requisitos básicos no garantiza la certificación.
10. El proceso de evaluación para la certificación será un proceso continuo a lo largo de los cuatro años de formación y el alumno tendrá pleno conocimiento de los estándares sobre los que será evaluado. asimismo, será informado por su tutor sobre los desafíos de aprendizaje que deberá superar para lograr con éxito su certificación.

A continuación, mostramos un resumen de los contenidos generales que se desarrollarán a lo largo del **segundo ciclo**.

TERCER AÑO (AULA INTEGRADA)

Énfasis en:

- Profundización en el trabajo personal a través de la mirada bioenergética
- Práctica clínica bioenergética
- Conocimiento de los estándares de evaluación como terapeuta bioenergético
- Profundización en conceptos de psicoterapia: entendimiento del conflicto desde el punto de vista psicodinámico
- Profundización en la lectura corporal: entendimiento del conflicto desde el punto de vista energético
- Introducción al conocimiento del abordaje terapéutico: familiarización con las diferentes corrientes en psicoterapia.
- Sesión bioenergética/proceso terapéutico bioenergético (práctica clínica y exposición en grupo como terapeuta)
- El ser terapeuta
- El grupo como objeto de estudio y desarrollo personal (la relación grupal, el inconsciente grupal, el liderazgo emocional en grupo...)
- Sexualidad y desarrollo de la plenitud vital (profundización)
- Plataforma ética de la práctica bioenergética en nuestra escuela
- El cuerpo del terapeuta en bioenergética: aprender a poner el cuerpo, usar el cuerpo, tocar cuerpos.

Proceso:

- Sesiones personales de bioenergética
- Complimentación de trabajos prácticos (3):
 - 2 bitácoras de práctica clínica por tarea
 - Ejercicios de bioenergética
 - Lecturas
- Presencia en sesiones de supervisión de práctica clínica que se programarán a lo largo del año.



- Asistencia a un número de prácticas de ejercicios bioenergética presencial u online
- Asistencia a las actividades programadas que complementen la formación

CUARTO AÑO **(AULA INTEGRADA)**

Énfasis en:

- Modelaje del estilo propio como terapeuta bioenergético
- Desarrollo de los estándares de evaluación como terapeuta bioenergético
- Integración de conceptos técnicos y relacionales en el proceso bioenergético con los clientes
- Evaluación grupal e individual de las habilidades técnicas y genéricas
- Sesión bioenergética/proceso terapéutico bioenergético (práctica clínica y exposición en grupo como terapeuta)
- El grupo como objeto de estudio y desarrollo personal (la relación grupal, el inconsciente grupal, el liderazgo emocional en grupo...)
- Sexualidad y desarrollo de la plenitud vital (profundización, conexión con la creatividad y la funcionalidad del adulto)
- Plataforma ética de la práctica bioenergética en nuestra escuela
- El cuerpo del terapeuta en bioenergética: aprender a poner el cuerpo, usar el cuerpo, tocar cuerpos. Intervenciones posibles
- Desarrollo y realización de un proyecto de investigación

Proceso:

- Sesiones personales de bioenergética



- Complimentación de trabajos prácticos (3)
 - 2 bitácoras de práctica clínica por tarea
 - Ejercicios de bioenergética
 - Lecturas
- Realización de un proyecto a lo largo del año
- Presencia en sesiones de supervisión
- Entrega de proyecto de investigación
- Autoevaluación al inicio del 4to año y al finalizar el ciclo.

BIBLIOGRAFIA:

- ❖ Manual de entrenamiento (FSBA)
- ❖ Bibliografía completa de Alexander Lowen
- ❖ Bibliografía básica Freud, Wilhem Reich
- ❖ Bibliografía básica de psicoterapia
- ❖ Bibliografía recomendada por la escuela



INSCRIPCIÓN Y PAGO:

Para inscribirse, es requisito ingresar a la página de la escuela www.escueladebioenergetica.com y completar el formulario de inscripción. Una vez enviado, será invitado a una entrevista con alguno de los directores de la escuela. La entrevista es requisito previo. Luego de la misma recibirá nuestro feedback de la entrevista y de cupo. A partir de nuestra confirmación, el pago de la matrícula del año siguiente asegura la vacante.

Silvina Henríquez: silvina@escueladebioenergetica.com

Ana Murillo: ana@escueladebioenergetica.com

Alberto Wang: alberto@escueladebioenergetica.com

El **valor de la matrícula** (anual) es de U\$s 125 y se abona al ser confirmado para el año siguiente o al inicio del programa.

El **valor anual** de la formación es de U\$s 2400.

Si se abona a comienzo del año el año completo, el monto total es U\$s 2200.

Quienes opten por pagar en **cuotas**, deben abonar U\$s 600 antes de cada taller.

LUGAR de los talleres:

FUNDACIÓN COLUMBIA: Calle Borges, 2020 - Palermo C.A.B.A.

Nota: Los talleres serán presenciales siempre que la pandemia lo permita. En caso de no ser posible al inicio del año juntarnos, se realizarán los talleres en las fechas y horarios anunciados vía ZOOM.

Calendario de los talleres del programa 2022:

GRUPO 1: Primer Año

(jueves a sábado de 10 a 18)

Taller 1: 21 al 23 de abril 2022

Taller 2: 23 al 25 de junio 2022

Taller 3: 25 al 27 de agosto 2022

Taller 4: 24 al 26 de noviembre 2022

GRUPO 2: Segundo, tercero y cuarto Año

(jueves, viernes y sábado de 10 a 18, domingos de 10 a 13)

Taller 1: 7 al 10 de abril 2022

Taller 2: 9 al 12 de junio 2022

Taller 3: 18 al 21 de agosto 2022

Taller 4: 17 al 20 de noviembre 2022